



MEMORIA ACTIVIDADES 2020-2021

La temporada comprendida entre septiembre de 2020 y julio de 2021 continuó marcada por el reajuste continuo que requiere convivir con la gestión de la crisis sanitaria por Covid para que la misión de AMPAO se pueda sostener a pesar de estas circunstancias tan cambiantes.

En el primer trimestre, caracterizado por los confinamientos perimetrales llevados a cabo como medidas de contención de la pandemia, se hizo un gran esfuerzo por mantener la modalidad presencial, por lo que se facilitó semanalmente y con carácter nominativo, a todas las personas que lo precisaron, el correspondiente certificado de movilidad.

Enero de 2021 estuvo marcado en la ciudad de Madrid por otra circunstancia sobrevenida con la nevada Filomena, que provocó nuevamente que mucha gente se quedara en casa durante las semanas que tardó en reestablecerse la circulación en la vía pública. Por otro lado, crecía la preocupación a exponerse a nuevos contagios, coincidiendo con la inminente llegada de la vacunación masiva para hacer frente a la pandemia. Ambos motivos, dieron lugar a la implementación en este segundo trimestre del ocio en modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom. Las actividades de ocio virtual se organizaban semanalmente con las propuestas de las personas participantes, lo que permitió que se implicaran de manera activa en su preparación previa. Por otro lado, esta modalidad también facilitó a algunas personas desarrollar o adquirir nuevas habilidades respecto a las tecnologías.

De manera progresiva, en el tercer trimestre este ocio virtual se intercaló nuevamente con la modalidad presencial, hasta acabar en la actividad de Veraneo 2021, en cuya ocasión se eligió como destino una casa rural de Coca, en la provincia de Segovia, para atender de forma conveniente las medidas de seguridad, gozando de un espacio con mucho aire libre y natural para contribuir al cuidado de las personas asistentes.

Estas últimas temporadas nos están mostrando que podemos adaptarnos a cualquier circunstancia para sostener nuestro compromiso de facilitar que personas con discapacidad intelectual puedan disfrutar de un ocio compartido, elegido y de calidad.

A continuación, se detalla el cronograma de la temporada con las actividades que se llevaron a cabo.

SEPTIEMBRE 2020

Planificación de la nueva temporada:

- Elaboración del Plan de Actuación 2020-2021.
- Actualización de protocolos de actuación para la gestión de la crisis sanitaria.
- Comunicaciones a familias, participantes y equipo de voluntariado.

Viernes 25. Asamblea equipo de voluntariado (inicio de temporada). Seguimiento, evaluación y propuestas para la nueva temporada.

OCTUBRE 2020

Sábado 3. Picnic de bienvenida (modalidad presencial).

Domingo 4. Asamblea de ocio elegido (modalidad presencial).

Sábado 10. Espacio cultural Matadero (modalidad presencial).

Domingo 11. Real Jardín Botánico (modalidad presencial).

Sábado 17. Museo del Prado (modalidad presencial).

Domingo 18. Jardines de Sabatini (modalidad presencial).

Sábado 24. Tarde de cine (modalidad presencial).

Domingo 25. Picnic en parque El Retiro (modalidad presencial).

Sábado 31. Merienda VIPS (modalidad presencial).

NOVIEMBRE 2020

Domingo 1. Asamblea de ocio elegido (modalidad presencial).

Sábado 7 / Domingo 8. No hay actividad (Puente de la Almudena)

Sábado 14. Museo Reina Sofía (modalidad presencial).

Domingo 15. Tarde de Chocolatada (modalidad presencial).

Sábado 21. Salida día entero El Regajal, Aranjuez (modalidad presencial).

Domingo 22. No hay actividad (día libre para descansar).

Sábado 28. Musical Juan Sin Miedo (modalidad presencial).

Domingo 29. Bolera Chamartín (modalidad presencial).

DICIEMBRE 2020

Sábado 5. Evento de agradecimiento por el "Día internacional del voluntariado" y formación en conocimientos básicos y paradigma de la diversidad funcional (modalidad presencial).

Domingo 6. Asamblea de ocio elegido (modalidad presencial).

Sábado 12. Espacio cultural "La casa encendida" (modalidad presencial).

Domingo 13. Salida de día entero Circo Price + comida VIPS (modalidad presencial).

Sábado 19. Comida de Navidad (modalidad presencial).

Domingo 20. Visita al Belén de Palacio Cibeles (modalidad presencial).

ENERO 2021

Sábado 16. Asamblea de ocio elegido (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Domingo 17. Bingo (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Sábado 23. Concurso ¡Tú sí que vales! (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Domingo 24. Visita virtual Museo Arqueológico (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Sábado 30. Concurso Furor (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Domingo 31. Concurso ¿Quién es quién? (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

FEBRERO 2021

Sábado 6. Zumba (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Domingo 7. Trivial (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Sábado 13. Carnaval (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Domingo 14. Tarde de juegos San Valentín (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Sábado 20. Aerobic (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Domingo 21. Juego "Verdad o mentira" (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Sábado 27. Cuentacuentos (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Domingo 28. Juego "Escape room" (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

MARZO 2021

Sábado 6. Asamblea de ocio elegido (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Domingo 7. Olimpiadas día de la Mujer (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Sábado 13. Concurso "Masterchef" (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Domingo 14. Museo del Prado (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Sábado 20. Disco virtual "Música para el recuerdo" (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Domingo 21. Bingo (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

ABRIL 2021

Sábado 10. Asamblea de ocio elegido (modalidad presencial).

Domingo 11. Guateque y concurso de tapas (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Sábado 17. Gymkana Retiro (modalidad presencial).

Domingo 18. Tarde de cine (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Sábado 24. Salida de día entero "Dumbo y a Volar" (modalidad presencial).

Domingo 25. La Oca virtual (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

MAYO 2021

Sábado 1 / Domingo 2 (No hay actividades, puente festivo)

Sábado 8. Asamblea de ocio (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Domingo 9. Caserío de Henares (modalidad presencial).

Sábado 15. Merienda San Isidro

Domingo 16. “Curiosidad natural. Curiosa naturaleza” (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

Viernes 21- Sábado 22 – Domingo 23. Salida Fin de Semana Casa Rural “Paloma”, Robledo de Chavela.

Sábado 29. Parque Capricho (modalidad presencial).

Domingo 30. Juego reunido “Escaleras y serpientes” (modalidad virtual, a través de la plataforma Zoom)

JUNIO 2021

Sábado 5. Salida de día entero “El bosque encantado” (modalidad presencial).

Domingo 6. Asamblea de ocio elegido (modalidad presencial).

Sábado 12. Salida de día entero al Parque de atracciones (modalidad presencial).

Domingo 13. No hay actividad, día de descanso.

Sábado 19. Comida cierre temporada (modalidad presencial).

Domingo 20. Bolera – Minigolf (modalidad presencial).

Sábado 26 - Domingo 27. No hay actividades (preparativo Veraneo AMPAO 2021).

JULIO 2021

Del 5 al 15 de julio: Veraneo en casa rural de Coca (Segovia).