

# PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES OCTUBRE 2022

**SÁBADO 1**

ASAMBLA DE OCIO  
ELEGIDO



**QUEDAMOS:** 5:00h en Plz. Rep. Argentina.  
**VOLVEMOS:** 8:30h a Plz. Rep. Argentina.  
**LLEVAMOS:** 6€ + Metrobús + Mascarilla +  
Gel Hidroalcohólico

**DOMINGO 2**

PASEO PICOTEO  
QUINTA FUENTE  
DEL BERRO



**QUEDAMOS:** 5:00h en Plz. Rep. Argentina.  
**VOLVEMOS:** 8:30h a Plz. Rep. Argentina.  
**LLEVAMOS:** 6€ + Metrobús + Mascarilla +  
Gel Hidroalcohólico

**SÁBADO 8**

VISITA  
GUIADA  
MATADERO



**QUEDAMOS:** 5:30h en Plz. Rep. Argentina.  
**VOLVEMOS:** 9:00h a Plz. Rep. Argentina.  
**LLEVAMOS:** 6€ + Metrobús + Mascarilla +  
Gel Hidroalcohólico

**DOMINGO 9**

KARAOKE



**QUEDAMOS:** 5:00h en Plz. Rep. Argentina.  
**VOLVEMOS:** 8:30h a Plz. Rep. Argentina.  
**LLEVAMOS:** 15€ + Metrobús + Mascarilla +  
Gel Hidroalcohólico

**SÁBADO 15**

SALIDA DE DIA ENTERO  
FIESTA DE OTOÑO  
DEPORTE ADAPTADO  
PARQUE JUAN CARLOS I

CONFIRMAR ASISTENCIA **ANTES**  
**DEL 27 DE SEPTIEMBRE**

Se Mandará  
más información en la Carta Explicativa.

**DOMINGO 16**



NO HAY ACTIVIDAD  
DESCANSO

**SÁBADO 22**

PISCINAS  
VALDELASFUENTES



Piscinas y Spa

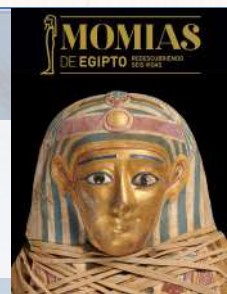


VALDELASFUENTES

**QUEDAMOS:** 5:00h en Plz. Rep. Argentina.  
**VOLVEMOS:** 9:00h a Plz. Rep. Argentina.  
**LLEVAMOS:** 15€ + Metrobús + Mascarilla +  
Gel Hidroalcohólico + bañador y gorro de  
baño + toalla +chanclas+ agua

**DOMINGO 23**

COMIDA+VISITA GUIADA  
EXPOSICIÓN MOMIAS DE  
EGIPTO CAIXAFORUM



Se Mandará más  
información en la  
Carta  
Explicativa.



CONFIRMAR ASISTENCIA  
**ANTES DEL 27 DE  
SEPTIEMBRE**

**Sábado 29 y domingo 30. No hay actividad. PUENTE DE TODOS LOS SANTOS.**



## INFORMACIÓN SOBRE ACTIVIDADES

### > SÁBADO 1:

#### ASAMBLEA DE OCIO

El sábado 1 DE OCTUBRE el Club AMPAD celebramos la "Asamblea de Ocio Elegido" de Octubre.

En la Asamblea, como siempre, además de trabajar y tomar decisiones sobre ocio, tendremos momentos de diversión y distensión amenizando el trabajo.

Tu participación y opinión son muy importantes. Confirma asistencia y ¡participa!

### > DOMINGO 2:

#### PASEO PICOTEADO QUINTA FUENTE DEL BERRO

El domingo 2 de octubre el Club AMPAD ofrece una tarde de paseo y picoteo en la Quinta Fuente del Berro.

En la pasada temporada descubrimos esta maravilla verde de la ciudad de Madrid. Gusto tanto la experiencia que irepetimos!

Dar un tranquilo paseo y celebrar en la mejor compañía con un picoteo es un planazo, ¿verdad? ¡No te lo pierdas! Apúntate y ¡vente!

### > SÁBADO 8:

#### VISITA GUIADA MATADERO MADRID

El sábado 8 de octubre el Club AMPAD ofrece un plan cultural: visita guiada al centro sociocultural El Matadero Madrid.

AMPAD tendrá la oportunidad de conocer mejor su historia, secretos y curiosidades.

Será un tarde curiosa y divertida en la mejor de las compañías, tu grupo amigo AMPAD.

### > DOMINGO 9:

#### KARAOKE

El domingo 9 de octubre tras varias temporadas sin poderlo disfrutar por el COVID...Por fin, con muchas ganas, el Club AMPAD ofrece una tarde de Karaoke.

Una tarde de buen ambiente, música, cante y baile en el Karaoke Kapikas donde siempre el Club AMPAD lo disfruta a lo grande.

Confirma tu asistencia, afina las cuerdas vocales y ¡vente a dar el cante!

### DOMINGO 15:

#### SALIDA DE DÍA ENTERO. FIESTA DE OTOÑO-DEPORTE ADAPTADO

El sábado 15 de octubre el Club AMPAD participa en la Fiesta de Otoño de Deporte Adaptado que organiza la fundación También.org en el Parque Juan Carlos I.

Se mandará más información en carta explicativa.

Recuerda confirmar asistencia anticipada para poder participar.

### > DOMINGO 16:

#### DESCANSO

No hay actividad.

Tras la salida de día entero, día libre para descansar y recuperar fuerzas para empezar la semana.

### > SÁBADO 22:

#### PISCINA - SPA VALDELASFUENTES

Cómo último sábado de ocio de octubre, el club AMPAD ofrece un plan de tarde chapoteando en las piscinas calientes de Valdelasfuentes.

Prepara tu mochila, echa el bañador, gorro, de baño chanclas, toalla, agua y muchas ganas de disfrutar.

¡Apúntate!

### > DOMINGO 23:

#### COMIDA+VISITA GUIADA EXPOSICIÓN MOMIAS DE EGIPTO EN CAIXAFORUM

El Club AMPAD para cerrar la programación de octubre ofrece plan que seguro te va a gustar: Comida con amigos y visita guiada a la exposición Momias de Egipto en CaixaForum.

Se mandará más información en carta explicativa.

Recuerda confirmar asistencia anticipada para poder participar.

**SÁBADO 29 y  
DOMINGO 30 DE  
OCTUBRE  
NO HAY ACTIVIDAD  
PUENTE DE TODOS  
LOS SANTOS**

#### AVISOS:

- Los horarios y las actividades podrán verse modificados por causas ajenas a la organización. En ese caso, se avisaría con la mayor antelación.

- En aquellas actividades que requieren entrada/reserva con pago anticipado, en el caso que participantes confirmados no asistan el día señalado, la fundación se reserva el derecho de reclamar o no devolver el importe.

**\* Confirmar asistencia antes del 27 de SEPTIEMBRE para organizar los APOYOS, comprar ENTRADAS anticipadas y gestionar las RESERVAS.**

Si NO SE CONFIRMA EN EL PLAZO INDICADO, es posible que no se pueda participar.

**\* IMPORTANTE: CONFIRMAR ASISTENCIA ANTICIPADA mensual.**