

# PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES OCTUBRE 2023

SÁBADO 7

QUEDADA CLUB'S  
AMPAO + PROSPE



QUEDAMOS: 5:00h en Plz. Rep. Argentina.  
VOLVEMOS: 8:30h a Plz. Rep. Argentina.  
LLEVAMOS: 5€ + Metrobús

DOMINGO 8

ASAMBLA DE OCIO  
ELEGIDO

ASAMBLEA



DE OCIO ELEGIDO

QUEDAMOS: 5:00h en la Oficina de AMPAO  
ACABAMOS: 8:30h Oficina de AMPAO  
LLEVAMOS: 5€ + Metrobús

SÁBADO 14 Y DOMINGO 15

NO HAY ACTIVIDAD. PUENTE DEL PILAR.



SÁBADO 21

PASEO Y TERRACEO  
PARQUE DEL RETIRO



PASEO + TERRACEO  
PARQUE DEL RETIRO

QUEDAMOS: 5:00h en Plz. Rep. Argentina.  
VOLVEMOS: 8:30h a Plz. Rep. Argentina.  
LLEVAMOS: 10€ + Metrobús

DOMINGO 22

ZUMBA

ZUMBA!



QUEDAMOS: 5:00h en Plz. Rep. Argentina.  
VOLVEMOS: 8:30h a Plz. Rep. Argentina.  
LLEVAMOS: 12€ + Metrobús + Agua/Bebida isotónica.

VIERNES 27 SÁBADO 28 DOMINGO 29

SALIDA DE FIN DE SEMANA  
OTOÑO



Se Mandará más información en la Carta Explicativa.

¡CONFIRMAR Y  
RESERVAR PLAZA ANTES  
DEL 10 DE OCTUBRE!

\* **IMPORTANTE:** Recuerda CONFIRMAR ASISTENCIA ANTICIPADA mensual antes del 2 de OCTUBRE.



## INFORMACIÓN SOBRE ACTIVIDADES

### > SÁBADO 7:

#### QUEDADA CLUB'S DE OCIO AMPAD Y PROSPE

Tras el éxito la temporada pasada con la experiencia de conocer y compartir tiempo con otras personas de otros Club de Ocio, el sábado 7 de octubre, AMPAD ofrece una quedada entre el Club AMPAD y el Club de la Prospe.

Además de conocer gente y pasar un buen rato, celebraremos el cumple de nuestra amiga y compañera Sonia Galán.

No te lo pierdas...apúntate y ¡vente!

### > DOMINGO 8:

#### ASAMBLEA DE OCIO

El domingo 8 de octubre el Club AMPAD celebra la primera Asamblea de Ocio de esta nueva temporada.

Tu participación y opinión son muy importantes.

Confirma asistencia y ¡participa!

### > SÁBADO 14 DOMINGO 15:

**NO HAY ACTIVIDAD  
PUENTE DEL PILAR**

### > SÁBADO 21:

#### PASEO TERRACEO EN PARQUE DEL RETIRO

El sábado 21, el Club AMPAD ofrece una tarde otoñal de paseo y terraceo en el Parque del Retiro para disfrutar en la mejor compañía, tu grupo amigo de AMPAD.

Apúntate y ¡vente!

### > DOMINGO 22:

#### ZUMBA

El domingo 22, el Club AMPAD ofrece una tarde movida de ¡Zumba! Vamos a disfrutar, acompañados por Eva, de la Asociación Gata Tramuntana, que nos guiará en los pasos, porque ritmo y flow en AMPAD ¡nos sobra!

Confirma asistencia y ¡participa!

<https://gatatramuntana.wordpress.com/>

### > VIERNES 27 SÁBADO 28 DOMINGO 29:

#### SALIDA DE FIN DE SEMANA.

El Club AMPAD ofrece una Salida de Fin de Semana Otoñal.

El destino está aún por determinar. Lo que sí tenemos claro, es que será una escapada de fin de semana para disfrutar entre amigos.

Se mandará más información anticipada en Carta Explicativa.

Recuerda confirmar asistencia y ¡reservar tu plaza!

¡Queremos contar contigo!

**\* Confirmar asistencia antes del 2 de OCTUBRE para organizar los APOYOS, comprar ENTRADAS anticipadas y gestionar las RESERVAS.**

**Si NO SE CONFIRMA EN EL PLAZO INDICADO, es posible que no se pueda participar.**

#### AVISOS:

Los horarios y las actividades podrán verse modificados por causas ajenas a la organización. En ese caso, se avisará con la mayor antelación.

En aquellas actividades que requieren entrada/reserva con pago anticipado, en el caso que participantes confirmados no asistan el día señalado, la fundación se reserva el derecho de reclamar o no devolver el importe.

**\* IMPORTANTE: CONFIRMAR ASISTENCIA ANTICIPADA mensual antes del 2 de OCTUBRE.**