



B.I.T. AMPAO **Boletín Informativo Trimestral** **CLUB DE OCIO - FUNDACIÓN AMPAO** *Especial* **PRIMAVERA** **Noticias**

Premio "Social Funding Programme 2023/2024" Allen & Overy



Fundación AMPAO
recibe
reconocimiento y
premio
"Social Funding
Programme
2023/2024" de
Allen & Overy.

El 19 de marzo de 2024 en las instalaciones de A&O, en C/Serrano,73, se celebró el acto de entrega de Social Funding Programme 2023/2024 de Allen & Overy.

En este evento nos encontramos las ONG'S con quienes este año A&O colaboran.

Fue una experiencia muy enriquecedora y emocionante, conocer otros proyectos que contribuyen a la mejoría de la sociedad y de la calidad de vida de las personas.

Gracias Allen & Overy y a su Comité ProBono. Gracias por confiar, apostar y colaborar para que la misión de Fundación AMPAO, "contribuir a mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad intelectual" pueda ser una realidad.

Y gracias al Patronato de la Fundación que, con su implicación y sus contactos, ha hecho posible a la fundación postular en esta convocatoria.

Contenido:

NOTICIAS	1 4
ECONOMIA	5
SALUD y BIENESTAR	6 7
CURIOSIDADES ¿SABÍAS QUÉ?	8 9
RECOMENDACIONES Y RECURSOS	10 12
RINCÓN DE EXPRESIÓN FOTO Y FRASE ESPECIAL	13
RECETA	14
MANDALAS Y MANUALIDADES	15 21
JUEGOS Y PASATIEMPOS	22 25
CUENTO DE PRIMAVERA	26
HUMOR	27



Noticias

EL EQUIPO AMPAO

Fundación AMPAO somos equipo.

Un equipo es un **grupo de personas que trabajan juntas para lograr un propósito u objetivo compartido.**

Cada equipo es la suma de sus partes individuales, lo que significa que los miembros del equipo deben apoyarse unos a otros para poder lograr el resultado deseado.

En la Fundación trabajamos en equipo con responsabilidad, compromiso, dedicación y cariño.

En este BIT os presentamos al equipo AMPAO que actualmente trabaja codo a codo para que el servicio sea de calidad.

Conformamos el **Equipo AMPAO:**



-El Patronato, compuesto actualmente por 6 madres de participantes, que desarrollan su actividad en la fundación de forma voluntaria, teniendo la responsabilidad de tomar las decisiones que tienen que ver con la fundación pensando siempre en el bienestar de todas las partes.

-Equipo de coordinación:

el aporte profesional a la fundación.



Actualmente esta compuesto por Carolina Ros y Edurne Casado.

De forma resumida, Carolina, se dedica principalmente a la gestión del ocio y el programa de voluntariado de la fundación. Conocemos su metodología de trabajo, con una trayectoria y desarrollo en AMPAO de hace más de 10 años.

Carolina ofrece un gran aporte de confianza a la fundación y a las personas que la componen.

Edurne, sus funciones más específicas son la captación de fondos y gestión de proyectos. Edurne se incorporó en enero de 2024 al puesto ofreciendo un gran aporte con sus capacidades, habilidades y cualidades como profesional y como persona.

Edurne y Carolina hacen un tándem equilibrado que genera confianza y seguridad para apoyar y acompañar a las personas que forman parte de AMPAO.

Sentimos un profundo agradecimiento de contar con un equipo tan compenetrado. ¡Por mucho tiempo trabajando en equipo!

- Prácticas: Desde hace varias temporadas en AMPAO, contamos con personas en prácticas de formaciones relacionadas con el ámbito, que aportan entusiasmo, energía, ganas y actualidad. ¡Bocanadas de aire fresco!

Esta temporada contamos desde marzo con Xiomara, estudiante de Ciclo Superior de Integración Social, amiga y voluntaria de AMPAO.



En AMPAO sentimos como parte del equipo, al grupo de participantes, familias y voluntariado de la fundación.

Cada persona, dentro de sus posibilidades, aporta a la fundación y colabora para que el servicio y la organización fluyan de la mejor manera posible.



Gracias a todas por hacer equipo. Gracias por hacer y ser FAMILIA.



Noticias

MANERAS DE COLABORAR CON AMPAO:

APOYA A AMPAO EN LAS REDES SOCIALES



DONACIÓN SEGURA

Para realizar una DONACIÓN a la fundación se puede realizar través de IHELP, plataforma de crowdfunding segura y dedicada a colaborar en la financiación de entidades sociales.

Más información en :

<https://www.ihelp.org.es/ong/fundacion-ampao/>

Ya puedes donar con Bizum a



Código Fundación AMPAO

04994

Desde tu App Bancaria en la que tengas Bizum activo, selecciona la opción **Enviar dinero**, introduce nuestro código y elige el importe que deseas donar.



AMIGOS COLABORADORES AMPAO

La Fundación AMPAO buscamos Amigos Colaboradores que se sumen y apoyen al Proyecto AMPAO "Por un Ocio Compartido, Elegido y de Calidad para Personas con discapacidad intelectual"

Más información en la página web de la fundación:

<http://www.fundacionampao.org/amigos-colaboradores-fundacion-ampao>

#amigoscolaboradoresfundacionampao



Noticias

ENCUENTRO FAMILIAS AMPAO 2024



El sábado 17 de febrero de 2024 en la Finca "El Regajal" en Aranjuez, se celebró el 6º Encuentro de Familias AMPAO.

Fue un día especial dedicado a ENCONTRARNOS y CONOCERNOS mejor, para DISFRUTAR y COMPARTIR de forma

distendida con las personas que pertenecemos a la fundación.

Un día en buena compañía en el que las Familias y el Voluntariado son protagonistas del Encuentro.



Un año más, la Familia García-Pita ofreció de forma desinteresada el espacio, la infraestructura y donó el catering, haciendo posible celebrar una temporada más un Encuentro de Familias AMPAO ¡de lujo! Nuestro más sincero agradecimiento.



Para facilitar la asistencia y participación, la fundación ofreció por un módico precio el servicio de transporte ida y

vuelta en autobús, con salida y llegada a Casa Aragón. El viaje fue muy divertido, aprovechamos el tiempo compartiendo y conociéndonos, más y mejor.

Se disfrutó de un cóctel y menú súper completo y exquisito. El cubierto solidario de este evento fue un éxito, gracias a quienes aportaron y participaron.



La recaudación obtenida en el Encuentro será destinada íntegramente a los fines y misión de la Fundación AMPAO.

El cierre del evento con broche de oro fue un disfrutado y marchoso bailoteo.



Gracias de corazón a quienes participaron en el encuentro, haciendo posible estos bonitos momentos.

Gracias a todas las personas que quieren a AMPAO.

Para ver el video que Víctor Fernandez, participante y amigo del Club AMPAO ha elaborado de este maravilloso encuentro copia y pega en tu navegador o pincha en el enlace:

<https://drive.google.com/file/d/1w2ZovP6gKGq23J9BVeQ0zkBOqlvG0nKV/view?usp=sharing>

CLICK HERE

!Consumiendo DESDE EL COMERCIO LOCAL!



La Semana Santa es una de las fiestas en las que se puede encontrar procesiones, tradiciones e unión. Lo que más une a las personas es la comida y sobre todo los DULCES! Y cómo en AMPAO somos amantes de las torrijas y las rosquillas. Os animamos a consumir y apoyar a los comercios locales.

Al salir a pasear por las calles de nuestro pueblo o barrio, miremos más allá de las típicas tiendas e intentos acercarnos a conocer distintos puestos, conozcamos a nuestros vecinos o vecinas que se dedican a hacer maravillas de dulces...esos dulces que nos hacen babear de tan solo olerlos! . Fortalezcamos a nuestra **economía local**, esto reducirá la huella ecológica y, por tanto estaremos actuando de una manera consciente.



**!Sostenibilidad en nuestro
paladar!**



En primavera las flores se llenan de polen y puede dar alergias.

Ahí van unos consejos para la alergia primaveral. Deseamos que os sean útiles:

Consejos: ALERGIA PRIMAVERAL

01

Intenta evitar pasear por zonas con mucha vegetación



02

No olvides utilizar gafas de sol.



03

Recuerda cerrar las ventanas de casa de noche.



04

Ventila la casa durante 5 a 10 minutos tras la caída del sol, la polinización es menor.



05

Es recomendable darse una ducha y cambiarse de ropa al llegar a casa.



06

Evitar zonas de mucha contaminación, dado que puede empeorar los síntomas de la alergia.





SALUD MENTAL PRIMAVERA



Al ser los días más largos, nuestro organismo se debe adaptar al cambio de luminosidad, lo que puede afectar a nuestro estado de ánimo.

También hay un cambio de hora, por lo que para afrontar en las mejores condiciones estos cambios, se recomienda que tengamos un estilo de vida sano, lo que incluye realizar ejercicio, alimentarse adecuadamente y evitar los hábitos poco saludables.

Por otro lado, en primavera segregamos más vitamina D, serotonina y dopamina, lo que mejora el estado de ánimo al tener más horas de luz, más tiempo y oportunidad de realizar actividades diferentes al aire libre y con mayor contacto social. ☀️



Curiosidades de Primavera

"Equinoccio de Primavera"



¿Sabías que es el equinoccio de Primavera?

El Equinoccio de Primavera marca el inicio de la primavera en el hemisferio norte y el otoño en el hemisferio sur.

Es un momento de equilibrio entre la luz y la oscuridad, ya que el día y la noche tienen la misma duración. Este fenómeno astronómico ha sido celebrado por diversas culturas a lo largo de la historia y ha dado lugar a tradiciones y rituales significativos.

Origen y significado



El Equinoccio de Primavera simboliza el renacimiento de la naturaleza y el comienzo de un nuevo ciclo de vida. Es un momento para celebrar la fertilidad de la tierra y el despertar de la naturaleza después del invierno. Muchas culturas antiguas veían este momento como una oportunidad para renovar energías y dar gracias por la abundancia que estaba por venir.



Tradiciones y Rituales:

En diferentes partes del mundo se llevan a cabo diversas tradiciones y rituales para celebrar el Equinoccio de Primavera. Algunos de los más conocidos incluyen:



Danzas y ceremonias: En muchas culturas indígenas, se realizan danzas y ceremonias para dar la bienvenida a la primavera y honrar a la naturaleza.

Festivales y celebraciones: En varios países se organizan festivales y celebraciones para marcar el inicio de la primavera. Estos eventos suelen incluir música, danzas, comida y ceremonias tradicionales.

Rituales de limpieza: Algunas personas realizan rituales de limpieza en sus hogares y espacios personales para deshacerse de la energía negativa del invierno y dar la bienvenida a la nueva estación.

Decoración con flores: La decoración con flores es común en muchas celebraciones del Equinoccio de Primavera, ya que las flores simbolizan el renacimiento y la belleza de la naturaleza.





Curiosidades de Primavera

"Equinoccio de Primavera"

¿Cómo reciben el equinoccio de primavera en el Hemisferio norte?

México

En este país, ese día o bien 24 horas antes, se visitan las principales zonas arqueológicas de México. A esta cita siempre hay que acudir totalmente vestido de blanco con el fin de recargarse de buenas energías y vibraciones.



Polonia



En países europeos como Polonia, la tradición también se mantiene viva. Aquí, la fiesta consiste en un desfile, que está encabezado por la diosa Marzanna, cuya figura se asocia a los ritos relacionados con la muerte y con el renacimiento de la naturaleza.

India



En realidad, en este país, se celebra la luna del mes de marzo, lo que suele coincidir con estas fechas del equinoccio. La tradición consiste en una joiká, que es una ceremonia en la que se prende una fogata que simboliza la victoria del bien sobre el mal. Al día siguiente, se celebra el Holi en la que las personas se lanzan polvos de colores por las calles como símbolo de disfrutar la vida y de la alegría.

Egipto



Sham el Nessim es el nombre de la celebración de esta fiesta en Egipto, que se basa en acercarse a las orillas del río Nilo y compartir comida, mientras se canta, se baila y se navega en pequeñas embarcaciones por sus aguas.

¿Cómo reciben el equinoccio de primavera en el Hemisferio sur?

Uruguay

La fiesta en este país, al estar en el hemisferio sur, tiene lugar sobre el 23 de septiembre. La celebración consiste en organizar un desfile de caravanas, que tienen la característica de estar decoradas y de ser tiradas por caballos. Todas ellas recorren las calles de las principales ciudades del país para llevar luz, color y música.



Argentina

En este país se da la casualidad de que coincide con los festejos del Día del Estudiante, por lo que ambas fechas se unen en una gran fiesta que generalmente convoca a desfile de comparsas, murgas y carrozas realizadas íntegramente por alumnos y alumnas en los distintos puntos del país.





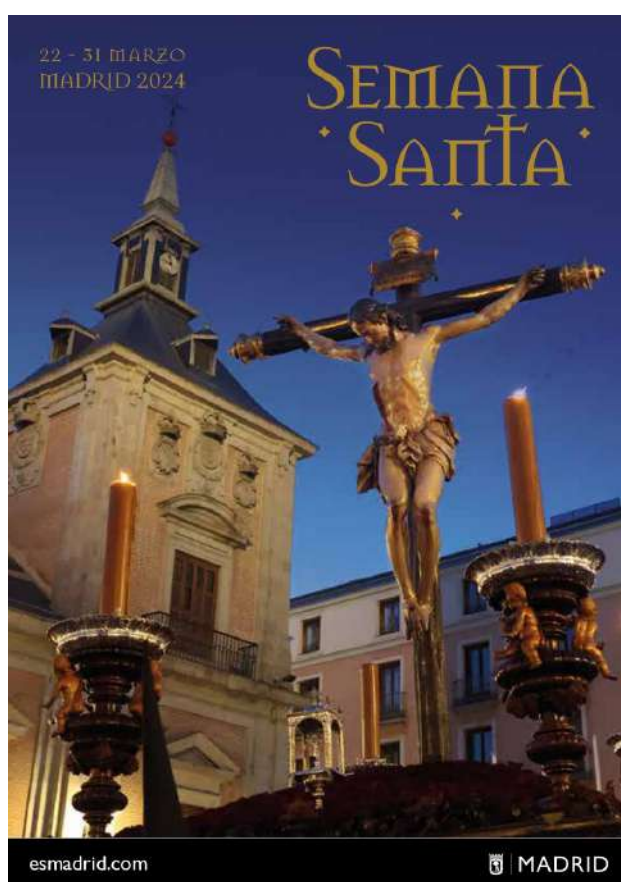
Recursos de ocio gratuitos en Madrid para Semana Santa

¿Te quedas esta Semana Santa en Madrid?

Mira el mapa de itinerario de las procesiones sacado de la página web del Ayuntamiento de Madrid.

Si quieres saber más, pincha en el siguiente enlace:

<https://www.esmadrid.com/agenda/semanasanta-madrid>



Puedes descargar la programación completa de Semana Santa Madrid 2024 pinchando en este enlace:

https://www.esmadrid.com/sites/default/files/programa_semana_santa_madrid_2024.pdf



La ruta de las Torrijas.

ASEMPAS (Asociación de Empresarios Artesanos del Sector de la Pastelería de Madrid) te ofrece esta ruta que te llevará de la mano de la tradición y la vanguardia a pastelerías, panaderías, bares, restaurantes, mercados...para descubrir las torrijas y otras pasiones dulces de la Semana Santa madrileña.

Pincha o copia y pega este enlace en tu navegador para descubrir todos los lugares de Madrid en los que puedes descubrir las pasiones dulces de esta Semana Santa.

https://todoestaenmadrid.com/uploads/asset/file_es/157/listado_torrijas_2024_OK.pdf





Recursos de ocio gratuitos en Madrid para Semana Santa



Feria de Artesanía de Semana Santa

Durante la semana santa de 2024 tendrá lugar la **II edición de Semana Santa del Mercado de Artesanía de Madrid en el Paseo de Recoletos - Plaza de Cibeles**.

Un encuentro único donde podrás disfrutar de los diferentes trabajos de los artesanos de Madrid, así como de otras comunidades de España que participarán como invitados.

- **Fecha:** De sábado, 16 de marzo de 2024 a lunes, 01 de abril de 2024.
- **Lugar:** Paseo de Recoletos, 21, Centro, 28004 Madrid, España.

Para más info pincha en el enlace: <https://amoa.es/>

CLICK HERE 

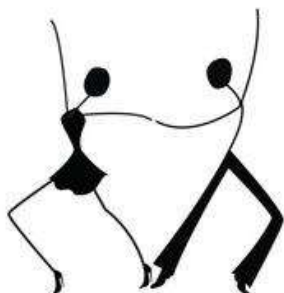
Jornadas. Ritmos Latinos y Bailes Americanos.

Las Jornadas de Ritmos Latinos y Bailes Americanos (Nivel Medio) son un conjunto de actividades gratuitas que se llevarán a cabo en el Centro Cultural Antonio Machado, ubicado en la calle San Román del Valle 8, en Madrid. Durante el evento, se han organizado tres grupos en diferentes horarios para brindar a los asistentes la oportunidad de aprender y disfrutar de estos estilos de baile.

Para más info pincha en el enlace:

<https://agenda.hoymadrid.app/event/jornadas-ritmos-latinos-y-bailes-americanos-nivel-medio/1383207d17e5b81da802e94b6a4b95bf1d24affe1e5b23c4f98a0a1eb2ac558e>

CLICK HERE 





Recursos de ocio gratuitos en Madrid para Semana Santa



**ENTRADA
GRATIS**

Museos en Madrid con entrada gratuita :



Museo del Prado (c/Ruiz de Alarcón, 23) se puede visitar sin coste de lunes a sábado de 18 a 20 h, y los domingos y festivos de 17 a 19 h, lo que incluye la Semana Santa.



Museo Reina Sofía (c/de Santa Isabel, 52), que consta de acceso libre de miércoles a sábado de 19 a 21 h, los domingos de 12:30 a 14:30 h, y los lunes de 19 a 21 h.



Museo Nacional Thyssen-Bornemisza (Paseo del Prado, 8) solo es gratuito los lunes de 12 a 16 h.



Casa Museo Lope de Vega (c/de Cervantes, 11). De martes a domingo de 10 a 18 h. Los lunes está cerrado. Es imprescindible reservar entrada previamente.



Centro de Interpretación de Nuevo Baztán (c/del Arco, 1, en Nuevo Baztán). Tanto la visita como el acceso a las exposiciones y actividades son gratuitas. De martes a sábado de 11 a 18 h, y domingos y festivos de 11 a 15 h.



Museo Arqueológico Regional (Paseo de las Bernardas s/n, en Alcalá de Henares). De martes a sábado de 11 a 19 h, y domingos y festivos de 11 a 15 h.



Museo Casa Natal de Cervantes (c/Mayor, 48, en Alcalá de Henares). Tanto el acceso como las actividades son gratuitas. Sábados, domingos y festivos de 10 a 19 h, y de martes a viernes de 10 a 18 h. Los lunes está cerrado.



Museo Sorolla (Paseo del General Martínez Campos, 37). Los sábados de 14 a 20 h, y los domingos de 10 a 15 h. La entrada solo puede adquirirse en las taquillas del museo.

RINCÓN de EXPRESIÓN



Sonia Galán nos manda esta foto de calcetines desparejados, una iniciativa para señalar que el 21 de marzo es el día mundial del Síndrome de Down.

Un día para recordar que todos los días, sigue siendo necesaria la información real sobre este síndrome, sensibilizar y romper prejuicios estereotipados hacía las personas que conviven con el Síndrome de Down, que en resumen, somos todas.



Foto de Esther, Sonia y Pierina en una actividad expresando su amistad.

El BIT es un espacio para fomentar la participación de participantes, familias, voluntariado, coordinación...espacio para cualquier persona que le apetezca.

Os animamos a que mandéis vuestros dibujos, textos, recetas, curiosidades...lo que creas que puede caber en el BIT y compartas con todo AMPAO.

ANIMATE Y PARTICIPA

FOTO y FRASE ESPECIAL

En este BIT Especial Primavera 2024, vamos a dedicar este apartado para hablar del valor de la confianza en AMPAO.

La confianza es un sentimiento de seguridad y creencia en la integridad, habilidades o promesas de una persona o entidad. Es la base de las relaciones sólidas y se construye a través de experiencias positivas y la percepción de fiabilidad y honestidad.

La confianza es uno de los pilares de la Fundación AMPAO, entidad en la que creemos en cada persona y agradecemos a quienes nos han elegido, a quienes cada semana deciden compartir tiempo y espacio desde el compromiso, comunicación y honestidad. Gracias por vuestra confianza.

En la Fundación AMPAO creemos y potenciamos las oportunidades.

Agradecemos el trabajo realizado por nuestra red de apoyos en favor de todas las personas que conforman la fundación. AMPAO confiamos en la transformación social poniendo nuestro granito de arena en el proceso.



Foto de Sonia Galán disfrazada de "El Zorro", gracias por compartir.

CONFIANZA



Torrijas sencillas para disfrutar.

RECETA

Torrijas

1

Corta el pan en rodajas



2

Calienta la leche con la piel de un limón y azúcar y canela al gusto, hasta casi hervir.



3

Retira la leche del fuego y échala en una bandeja



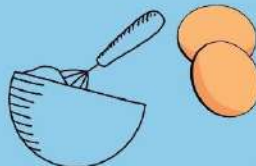
4

Moja las rodajas de pan en la leche por las dos caras y déjalas reposar para que absorban bien



5

Bate cuatro huevos



6

Reboza las rodajas de pan en el huevo y fríe hasta que estén doradas



7

Escurre el aceite y pásalas por azúcar con canela



¡A DISFRUTAR!

Mandalas de Primavera

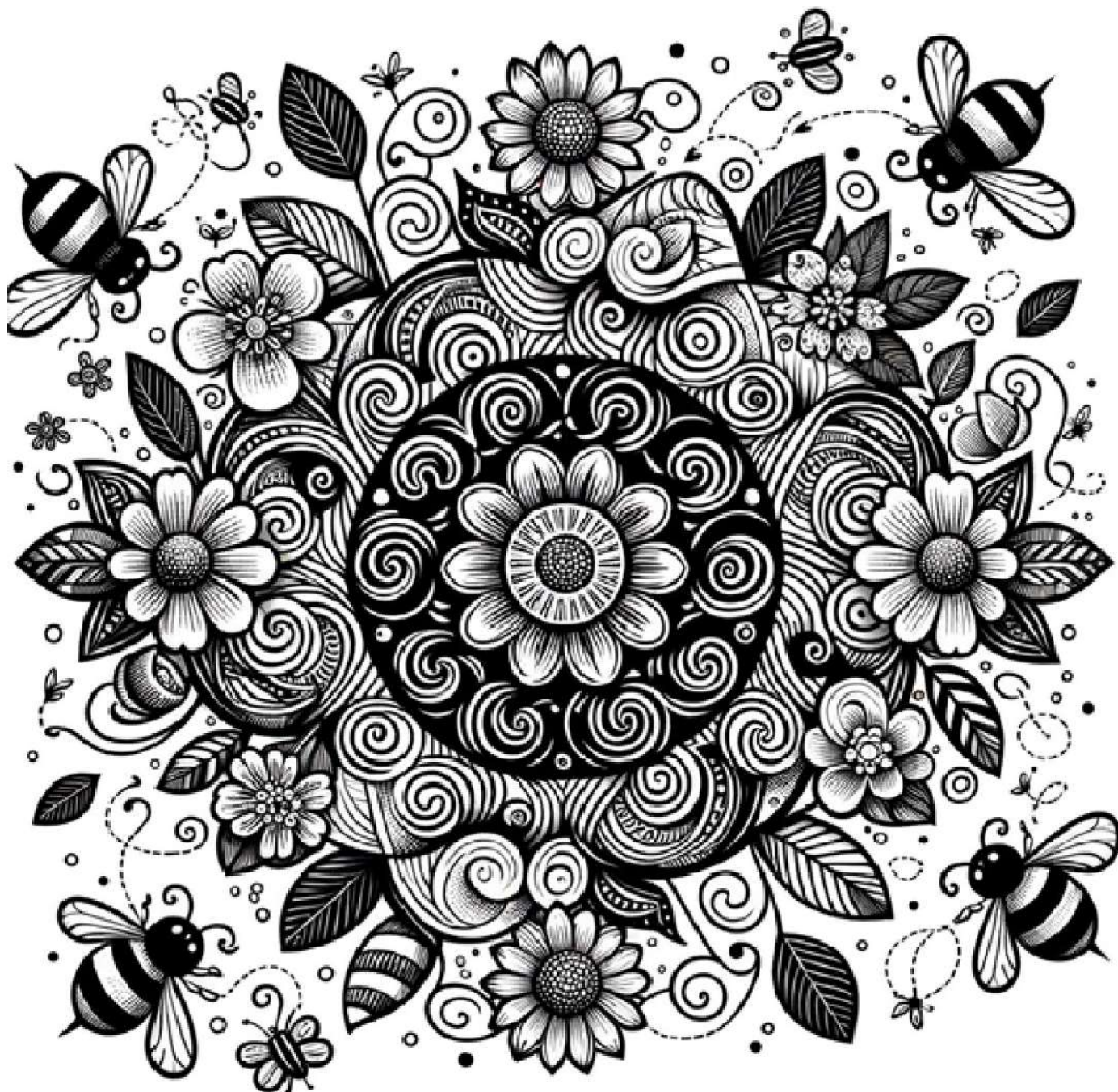


Imprime, colorea, recorta y decora.

Mandalas de Primavera

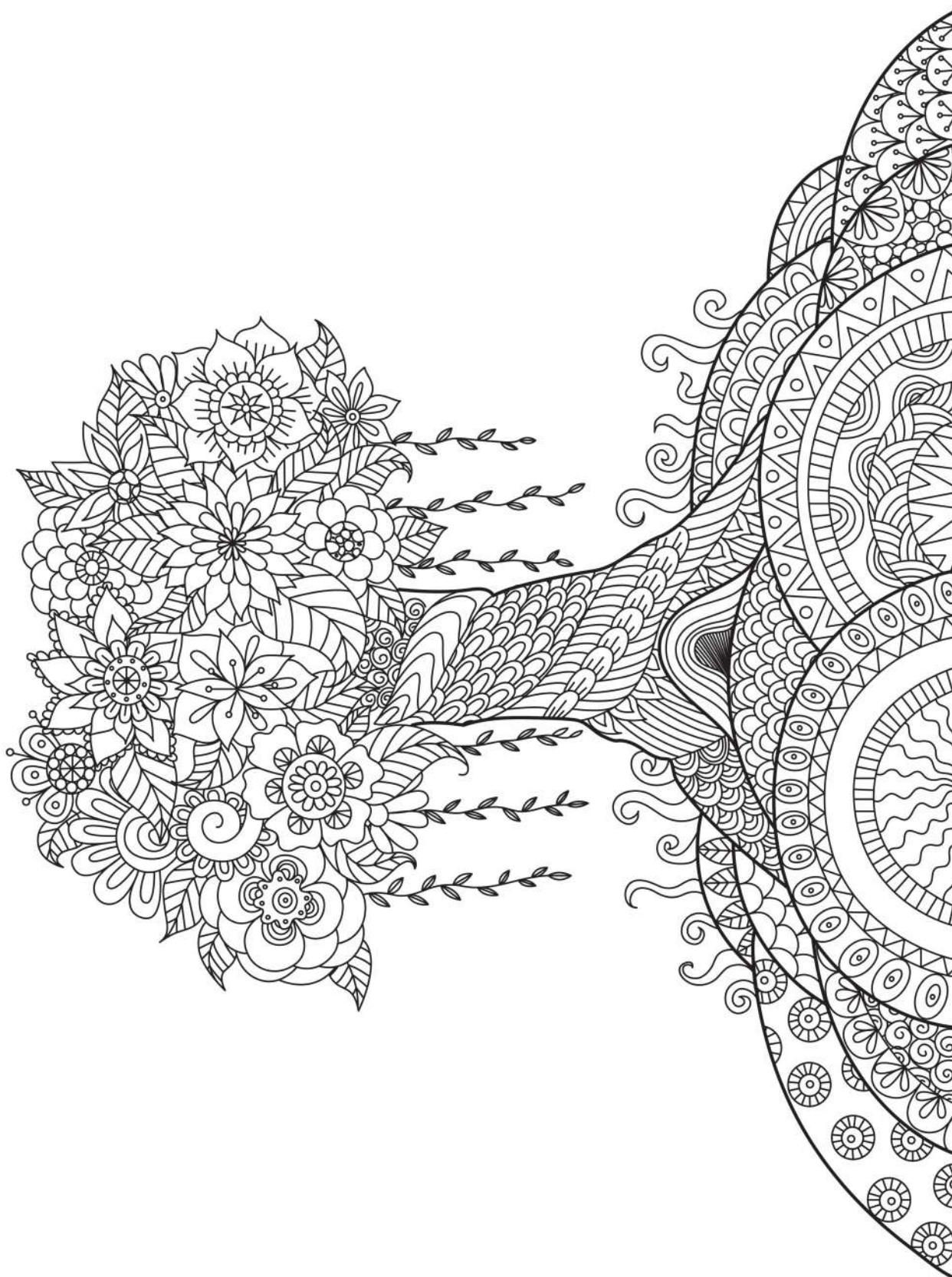


Mandalas de Primavera



Imprime, colorea, recorta y decora.

Mandalas de Primavera



Imprime, colorea, recorta y decora.

Mandalas de Primavera



Imprime, colorea, recorta y decora.

Manualidades. Guirnaldas de Mariposa.



Materiales

- Cartulina.
- Pegamento o silicona caliente.
- Cuerda fina o lana.
- Plantilla de mariposas para recortar (incluida abajo).

Paso a paso:

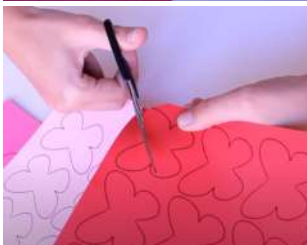
Vídeo explicativo: <https://youtu.be/WOKvHOQC6sM?si=SUo9if-2wPq0iTAP>

CLICK HERE



1. Imprimimos la plantilla en papel de cartulina de varios colores.
2. Pintamos pequeños círculos o lo que nos apetezca con rotulador fino.

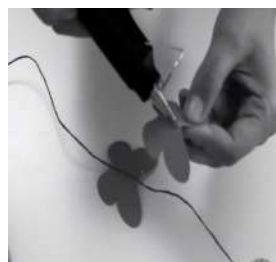
¡Deja fluir tu creatividad!



3. Recortamos las mariposas.



4. Doblamos, una a una, las mariposas por la mitad y las volvemos a abrir.



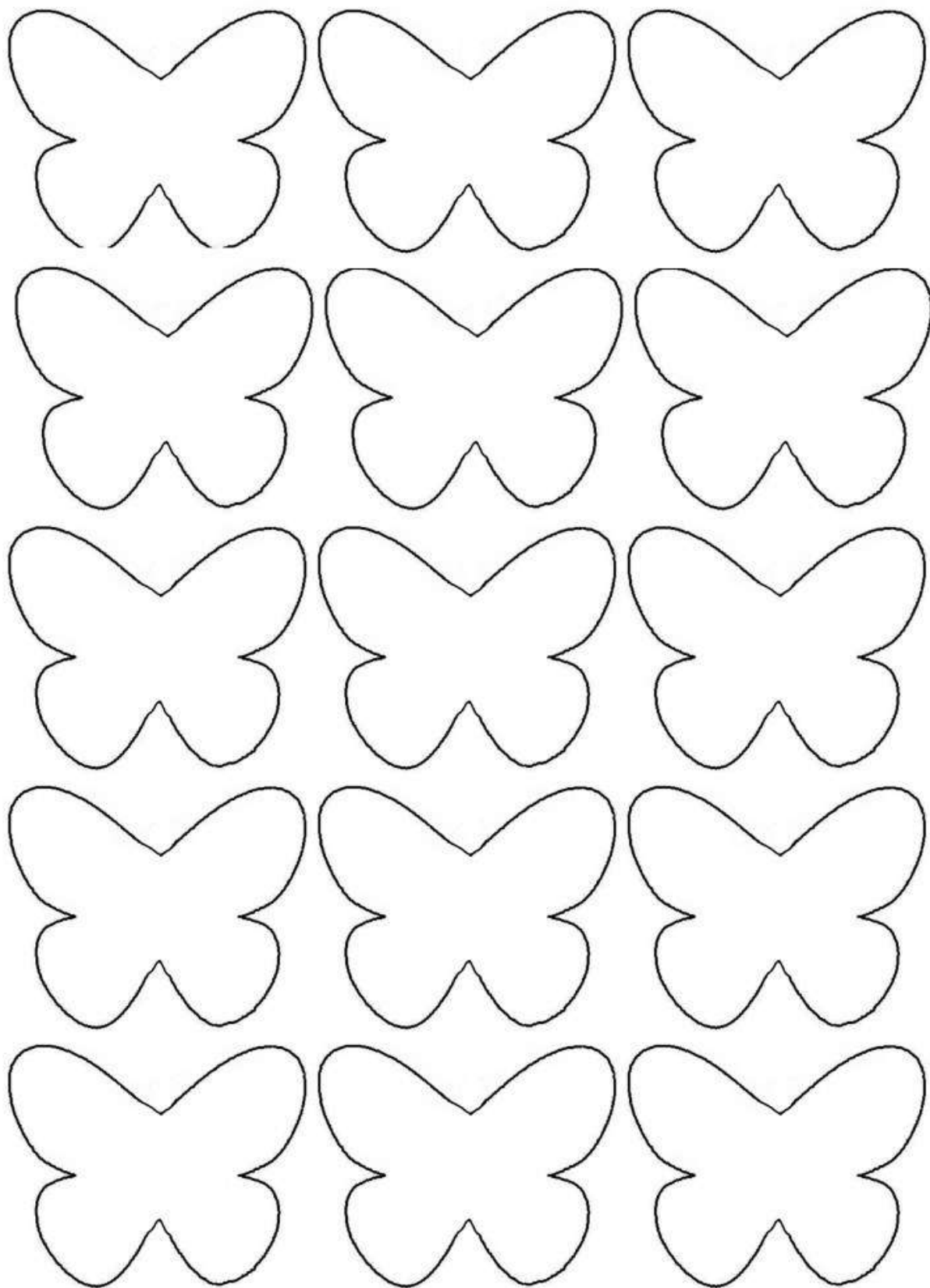
5. Pegamos las mariposas a la cuerda. Una por un lado y otra por el otro, como aparece en las imágenes.

6. Y ¡ya lo tenemos!



Manualidades.

Guirnaldas de Mariposa.



JUEGOS Y PASATIEMPOS

CRUCIGRAMA PRIMAVERAL

5

3

9

15

8

14

7

6

18

9

1

4

12

13

17

16

11

2

10

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Encuentra las diferencias:



- Solución:
- 1. Flor
 - 2. Hierba
 - 3. Planta
 - 4. Lluvia
 - 5. Sol
 - 6. Arbol
 - 7. Huevos
 - 8. Tormento
 - 9. Postid, paraguayo
 - 10. Rana
 - 11. Conejo
 - 12. Pascua
 - 13. Abeja
 - 14. Cigüeña
 - 15. Pollito
 - 16. Mariposa
 - 17. Hojas
 - 18. Pájaro

ADIVINANAZAS

1

ALEGRAN EL CAMPO
CON SUS COLORES
PERFUMAN EL AIRE
CON SUS OLORES.

2

ME VERÁS VOLAR EN LA
PRIMAVERA, CONSTRUYO MI
HOGAR EN LOS ÁRBOLES, Y MI
CANTO ANUNCIA LA LLEGADA
DE LA NUEVA ESTACIÓN.

3

NO SOY ESTACIÓN DEL METRO
NO SOY ESTACIÓN DEL TREN,
PERO SOY UNA ESTACIÓN
DONDE MIL FLORES SE VEN.

4

ESTÁ EN EL EDIFICIO,
TAMBIÉN EN LA MACETA,
LA LLEVAS EN EL PIÉ,
LA COGES EN LA HUERTA.

5

SOY UN ANIMAL QUE
APARECE EN LA
PRIMAVERA, ME GUSTA
LA MIEL Y VUELO DE
FLOR EN FLOR.

SOLUCIONES ADIVINANAZAS

- 1 FLORES.
- 2 PÁJARO
- 3 LA PRIMAVERA
- 4 PLANTA
- 5 ABEJA



Sopa de Letras

PRIMAVERA

A	A	V	H	D	A	R	O	M	A	S	O	L	M
B	Q	D	U	P	Z	W	R	U	B	N	X	A	C
Z	P	A	J	A	R	O	C	X	J	V	R	B	L
F	L	O	R	E	X	K	A	R	B	O	L	E	S
V	U	D	E	K	W	M	A	R	I	P	O	S	A
A	R	D	I	L	L	A	O	R	U	G	A	R	S
M	R	R	J	F	H	S	N	J	W	J	Z	M	A
Y	B	T	L	I	I	P	I	C	N	I	C	O	R
W	B	C	B	D	T	Y	F	H	N	A	E	W	W
V	Q	P	W	A	R	C	O	I	R	I	S	U	G
C	O	H	A	B	E	J	A	S	C	L	F	M	T
G	R	V	X	B	Z	C	B	Q	V	G	V	J	P
Y	P	R	B	S	O	L	A	L	E	G	R	I	A
D	N	X	X	L	E	I	U	N	Q	P	U	I	R

educima.com

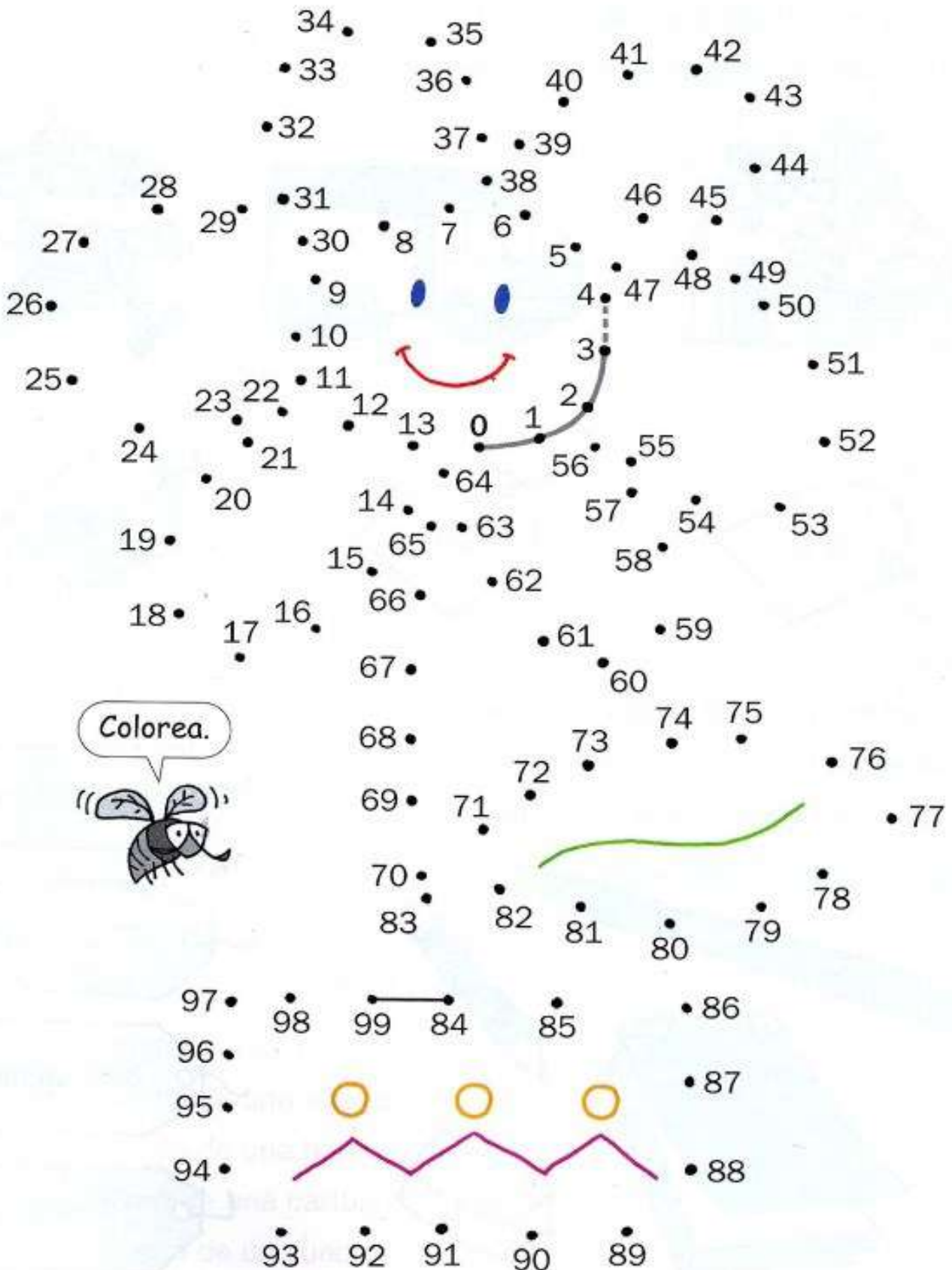


- ABEJA
- ARBOLES
- ARDILLA
- FLOR
- ORUGA
- PICNIC
- ALEGRIA
- ARCOIRIS
- AROMAS
- MARIPOSA
- PAJARO
- SOL



JUEGOS Y PASATIEMPOS

Une los puntos desde el 0 hasta el 99.



Cuento: "El Mundo" de Eduardo Galeano.

"Un hombre del pueblo Neguá, en la costa de Colombia, pudo subir al alto cielo. A la vuelta, contó. Dijo que había contemplado desde arriba la vida humana.

Y dijo que somos un mar de fueguitos. -El mundo es eso-reveló- un montón de gente, un mar de fueguitos.

Cada persona brilla con luz propia entre todas las demás.

No hay dos fuegos iguales. Hay fuegos grandes y fuegos chicos y fuegos de todos los colores. Hay gente de fuego sereno, que ni se entera del viento, y gente de fuego loco que llena el aire de chispas.

Algunos fuegos, fuegos bobos, no alumbran ni queman; pero otros arden la vida con tanta pasión que no se puede mirarlos sin parpadear, y quien se acerca se enciende".





RETO DE HUMOR: Intenta leer estos chistes sin reírte. ¿Podrás?

¿Qué le dice un techo a otro techo?

- Techo de menos.



¿Cuál es el animal que más dientes tiene?

El Ratoncito Pérez.

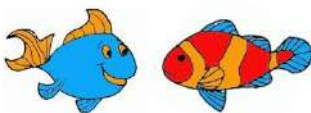


¿Hace mucho que espera?

Noo... ¡siempre he sido manzana!



¿Qué le dice un pez a otro?



NADA



¿Qué dice el 1 al 10?

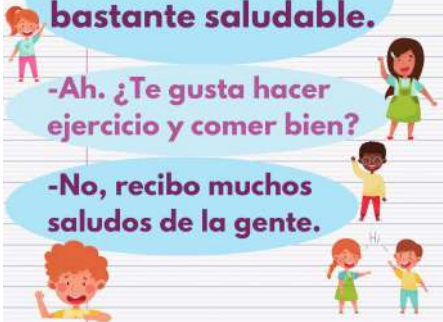
- Debes ser sincero si quieres ser como yo.



Soy una persona bastante saludable.

-Ah. ¿Te gusta hacer ejercicio y comer bien?

-No, recibo muchos saludos de la gente.



¿Cuál es el pollo que te quiere más?

Po''yo"



¿Qué le dice un limón investigador a un limón sospechoso?

- ¿Acido tu?



¿Cómo maldice un pollito a otro pollito?

¡Caldito seas!



- OYE, ¿CÓMO SE ESCRIBE 'NARIZ' EN INGLÉS?

- NOSE.

- ¿TÚ TAMPOCO? NADIE LO SABE...



- Hijo, ¿Porque hablas con tus zapatos?

- Porque en la caja dice converse.

Seguro que has echado un rato divertido.

¿Cual ha sido tu chiste favorito? ¡Cuéntanos!