

PROGRAMACIÓN DE  
ACTIVIDADES

# Noviembre 2025

## SÁBADO

S8

### ASAMBLEA DE OCIO ELEGIDO + COMIDA



QUEDAMOS: 11:00h en **Oficina de AMPAO**,  
C/Nuñez Morgado 4.

VOLVEMOS: 17:30h al mismo punto.

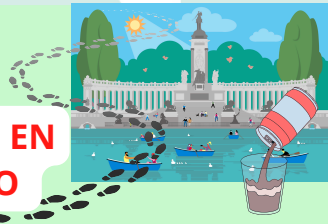
LLEVAMOS: 20€

Para mayor aprovechamiento de esta actividad, el punto de encuentro será en la oficina de Fundación AMPAO.

RESERVA

S15

### PASEO Y TERRACEO EN PARQUE DEL RETIRO



QUEDAMOS: 17h en Plaza de Rep. Argentina.

VOLVEMOS: 20:30h en el mismo punto

LLEVAMOS: 10€ + Metrobús

S22

### BAILES FOLCRÓRICOS BALCÁNICOS



QUEDAMOS: 17:00h en Plaza de Rep. Argentina.

VOLVEMOS: 20:30h en el mismo punto.

LLEVAMOS: 15€ + Metrobús

RESERVA

## DOMINGO

D9

NO HAY ACTIVIDAD



D16

### KARAOKE+REFRESCO en KAPIKAS

Para mayor aprovechamiento de esta actividad, el  
punto de encuentro será en el mismo KARAOKE.

QUEDAMOS: 17h en **KARAOKE KAPIKAS**.

**Calle José Castán Tobeñas, Pl. Castilla, 1.**

VOLVEMOS: 20:30h en el mismo punto.

LLEVAMOS: 15€

RESERVA



D23

### EXPOSICIÓN "Expresionismo. Un arte de cine" + REFRESCO

QUEDAMOS: 17:00h Plaza de Rep. Argentina.

VOLVEMOS: 20:30h en el mismo punto.

LLEVAMOS: 6€ + Metrobús

EXPRE  
SION  
ISMO  
UN ARTE  
DE CINE



V28 S29 D30

### SALIDA DE DIA FIN DE SEMANA a "PILAR DE GREDOS"

RESERVA



Albergue Rural  
El Pilar de Gredos

250€\*

Incluye viaje ida vuelta en bus privado +  
alojamiento+dietas +apoyo y acompañamiento  
individualizado + actividades

\*SE MANDARÁ MÁS INFO EN CARTA EXPLICATIVA

¡  
**IMPORTANTE: CONFIRMAR  
ASISTENCIA mensual ANTES del  
4 de NOVIEMBRE (fecha límite).**

Es **IMPORTANTE** confirmar asistencia anticipada  
para organizar los APOYOS, comprar ENTRADAS  
anticipadas y gestionar las RESERVAS.  
Si **NO SE CONFIRMA EN EL PLAZO INDICADO**, es  
posible que no se pueda participar.



# INFORMACIÓN SOBRE ACTIVIDADES

## > SÁBADO 8:

### ASAMBLEA DE OCIO ELEGIDO + COMIDA ENTRE AMISTADES

El Club AMPAO abre noviembre con la mensual Asamblea de Ocio Elegido y una comida entre amistades para compartir un tiempo distendido tras el trabajo en equipo.

Confirma asistencia, reserva tu sitio para comer y ¡participa!

## > DOMINGO 9:

### NO HAY ACTIVIDAD. DESCANSO.

**RESERVA**

Para muchas actividades hay que hacer compra de entradas, pago de reserva anticipada o similar.

Aquellas actividades que en calendario este señaladas con este icono, significa que:

- Hay que confirmar asistencia dentro de los plazos para hacer reservas y poder contar contigo.
- Que si te apuntas fuera del plazo, puede que no haya entradas o plazas disponibles.
- Y que si contamos contigo, y suspendes asistencia, puede que tengas que abonar el coste que se ha anticipado.

## > SÁBADO 15:

### PASEO + TERRACEO EN PARQUE DEL RETIRO

El sábado 15 de noviembre el Club AMPAO ofrece una tarde de ocio otoñal en el Parque del Retiro.

Pasear sin prisas y tomar algo compartiendo el tiempo con tus amistades del Club AMPAO es un plan de ocio de disfrute asegurado.

Apúntate y ¡participa!

## > DOMINGO 16:

### KARAOKE + RESFRESCO EN KAPIKAS

Una tarde de Karaoke con AMPAO es mucho más que cantar, es: bailar, reír, animar y sobre todo...disfrutar.

Si te apetece pasarlo bien cantando tu tema favorito y echando unos bailes, apúntate y ¡vente!

## > SÁBADO 22:

### BAILES FOLCLÓRICOS BALCÁNICOS

El Club AMPAO ofrece un plan de ocio muy movidito con una sesión de Bailes Folclóricos Balcánicos.

Además de mover el esqueleto podremos conocer mejor el baile típico de los Balcanes, coreografías con mucho ritmo y divertidas que seguro que nos van a gustar.

Confirma asistencia y vente con ganas de descubrir una actividad nueva y de pasarlo bien.

## > DOMINGO 23:

### EXPOSICIÓN "EXPRESIONISMOS, UN ARTE DE CINE" + REFRESCO

El Club AMPAO ofrece un plan cultural curioso e interesante descubriendo el IMPRESIONISMO en el Arte y en el Cine en Fundación Canal.

El Expresionismo fue un movimiento artístico que quería unir arte y vida.

Si quieres saber más, confirma asistencia y apúntate a este planazo de ocio cultural.

## > VIERNES 28 SÁBADO 29 DOMINGO 30 :

### SALIDA DE FIN DE SEMANA PILAR DE GREDOS

Porque sabemos que lo vamos a disfrutar, porque nos sentimos en familia y como en casa, para cerrar el mes de noviembre el Club AMPAO ofrece una escapada de fin de semana otoñal al Albergue Pilar de Gredos en el Arenal, Ávila.

Un fin de semana de otoño para disfrutar en la mejor compañía, tu grupo de amistades del Club AMPAO.

Confirma asistencia, prepara tu mochila y ¡vente!

Se mandará **más información en carta explicativa.**

**¡IMPORTANTE: CONFIRMAR ASISTENCIA mensual ANTES del 4 de NOVIEMBRE (fecha límite).**

## AVISOS:

- Los horarios y las actividades podrán verse modificados por causas ajenas a la organización. En ese caso, se avisará con la mayor antelación.
- En aquellas actividades que requieren entrada/reserva con pago anticipado, en el caso que participantes confirmados no asistan el día señalado, la fundación se reserva el derecho de reclamar o no devolver el importe.