

PROGRAMACIÓN DE  
ACTIVIDADES

# Febrero 2026

## SÁBADO

S7

RESERVA



### VISITA GUIADA CASA DE LA ARQUITECTURA

**QUEDAMOS: 17:00h** en Plaza de Rep.Argentina.  
**VOLVEMOS: 20:30h** en el mismo punto  
**LLEVAMOS: 10€**

S14

RESERVA



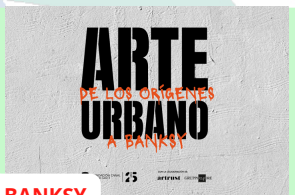
### CARNAVAL AMPAO-DESFILE/CONCURSO COMIDA-ENTREGA PREMIOS

**QUEDAMOS: 12:00h** en OFICINA AMPAO.  
C/Núñez Morgado, 4.  
**VOLVEMOS: 18:30h** al mismo punto.  
**LLEVAMOS: 25€**



S21

RESERVA



### EXPOSICIÓN EN FUNDACION CANAL.

ARTE URBANO. DE LOS ORÍGENES A BANKSY

**QUEDAMOS: 17:00h** en OFICINA AMPAO.  
C/Núñez Morgado, 4.  
**VOLVEMOS: 20:30h** al mismo punto.  
**LLEVAMOS: 10€**

S28

RESERVA



### SALIDA DIA ENTERO PISCINA + COMIDA en VALDELASFUENTES

**QUEDAMOS: 11h** en puerta principal POLIDEPORTIVO VALDELASFUENTES.  
**VOLVEMOS: 17:30h** en el mismo punto  
**LLEVAMOS: 40€ + TARJETA DISCAPACIDAD+ MOCHILA: ROPA DE CAMBIO+ TOALLA/ALBORNOZ+CHANCLAS+GORRO PISCINA**

## DOMINGO

D8



### ASAMBLEA DE OCIO ELEGIDO FEBREO ´ 26

**QUEDAMOS: 17:00h** en OFICINA AMPAO.  
C/Núñez Morgado, 4.  
**VOLVEMOS: 20:30h** al mismo punto.  
**LLEVAMOS: 6€**

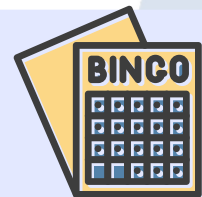
D15

NO HAY ACTIVIDAD

**IMPORTANTE: CONFIRMAR ASISTENCIA mensual ANTES del 3 de FEBERO (fecha límite).**

D22

BINGO



**QUEDAMOS: 17:00h** en OFICINA AMPAO.  
C/Núñez Morgado, 4.  
**VOLVEMOS: 20h** al mismo punto.  
**LLEVAMOS: 25€**

### Punto de encuentro sábado 28



Es **IMPORTANTE** confirmar asistencia anticipada para organizar los APOYOS, comprar ENTRADAS anticipadas y gestionar las RESERVAS. Si **NO SE CONFIRMA EN EL PLAZO INDICADO**, es posible que no se pueda participar.



# INFORMACIÓN SOBRE ACTIVIDADES

## > SÁBADO 7:

### VISITA GUIADA CASA DE LA ARQUITECTURA

El Club AMPAO propone una visita guiada a la Casa de la Arquitectura de Madrid, un espacio donde descubrir de forma sencilla y amena cómo la arquitectura influye en nuestra vida diaria.

Disfrutaremos de un paseo cultural en grupo, pensado para aprender, compartir y pasar un buen rato.

Confirma asistencia y ¡participa!

## > SÁBADO 14:

### CARNAVAL AMPAO DESFILE/CONCURSO + COMIDA + PREMIOS

Celebramos el día del amor y la amistad con el Carnaval AMPAO en la oficina.

Una plan lleno de diversión: comenzaremos con un Desfile y Concurso de Disfraces, seguiremos con una comida entre amigos y cerraremos la jornada con la entrega de premios.

¡Ven a disfrutar, participar y pasarlo en grande con AMPAO!

## > SÁBADO 21:

### COMIDA + COMPRAS AMIGO SECRETO

Plan de ocio cultural con visita a la exposición "Arte urbano. De los orígenes a Banksy" en la Fundación Canal, un recorrido por la historia del arte urbano desde el graffiti hasta el street art actual, con obras de artistas icónicos como Banksy, Basquiat o Keith Haring. Una experiencia cultural para disfrutar y descubrir juntos.

¡Planazo! Confirma y ¡participar!

## > SÁBADO 28:

### PISCINAS CALIENTES + COMIDA

"Plan relax"

El CLuib AMPAO quedamos en la puerta principal del polodeportivo de Valdelasfuentes en Alcobendas para disfrutar de una mañana de relax en las piscinas calientes del Polideportivo de Valdelasfuentes (Alcobendas, Madrid) para desconectar y cuidarnos, y después compartiremos un delicioso menú en el Restaurante Ramiro.

Un plan perfecto para descansar y disfrutar en buena compañía.

Confirma tu asistencia, haz tu reserva y participa, ¡queremos contar contigo!

## > DOMINGO 8:

### ASAMBLEA OCIO ELEGIDO

El Club AMPAO abre nuevo mes con la Asamblea de Ocio Elegido.

Quedamos para tomar decisiones y después, compartiremos un rato distendido tomando picoteo junto a tus amistades del Club AMPAO.

## > DOMINGO 22:

### BINGO

El Club AMPAO disfrutaremos de una divertida jornada de Bingo AMPAO en la oficina, un plan perfecto para compartir risas, emoción y buen ambiente entre amigos. ¡Anímate a participar y pasar un rato genial con nosotros!

**IMPORTANTE: CONFIRMAR ASISTENCIA mensual ANTES del 3 de FEBRERO (fecha límite).**

**RESERVA**

Para muchas actividades hay que hacer compra de entradas, pago de reserva anticipada o similar.

Aquellas actividades que en calendario este señaladas con este icono, significa que:

- Hay que confirmar asistencia dentro de los plazos para hacer reservas y poder contar contigo.
- Que si te apuntas fuera del plazo, puede que no haya entradas o plazas disponibles.
- Y que si contamos contigo, y suspendes asistencia, puede que tengas que abonar el coste que se ha anticipado.

#### AVISOS:

**-Los horarios y las actividades podrán verse modificados o suspendidos por no contar con voluntariado suficiente y otras causas ajenas a la organización. En ese caso, se avisaría con la mayor antelación.**

**- En aquellas actividades que requieren entrada/reserva con pago anticipado ,en el caso que participantes confirmados no asistan el día señalado, la fundación se reserva el derecho de reclamar o no devolver el importe.**